

**Conceptos fundamentales
sobre**

ERGONOMÍA

**9. Equipos de protección
individual**

Equipos de protección individual

Señalizar claramente las áreas en las que sea obligatorio el uso de equipos de protección individual

■ Puntos a recordar:

Las áreas claramente señalizadas con la obligatoriedad de utilización de equipos de protección individual ayudarán a recordar continuamente a los trabajadores la necesidad de su utilización

Señalice claramente las áreas en las que es obligatorio el uso de equipos de protección Individual



Equipos de protección individual

Proporcionar equipos de protección individual que protejan adecuadamente

■ Puntos a recordar:

Evite utilizar un equipo de protección individual no adecuado ya que causará un falso sentimiento de seguridad. Consulte al fabricante para la selección y uso del equipo de protección individual

Asegúrese de que el equipo de protección individual elegido da la protección adecuada



Equipos de protección individual

Proporcionar equipos de protección individual que protejan adecuadamente

■ Puntos a recordar:

Evite utilizar un equipo de protección individual no adecuado ya que causará un falso sentimiento de seguridad. Consulte al fabricante para la selección y uso del equipo de protección individual



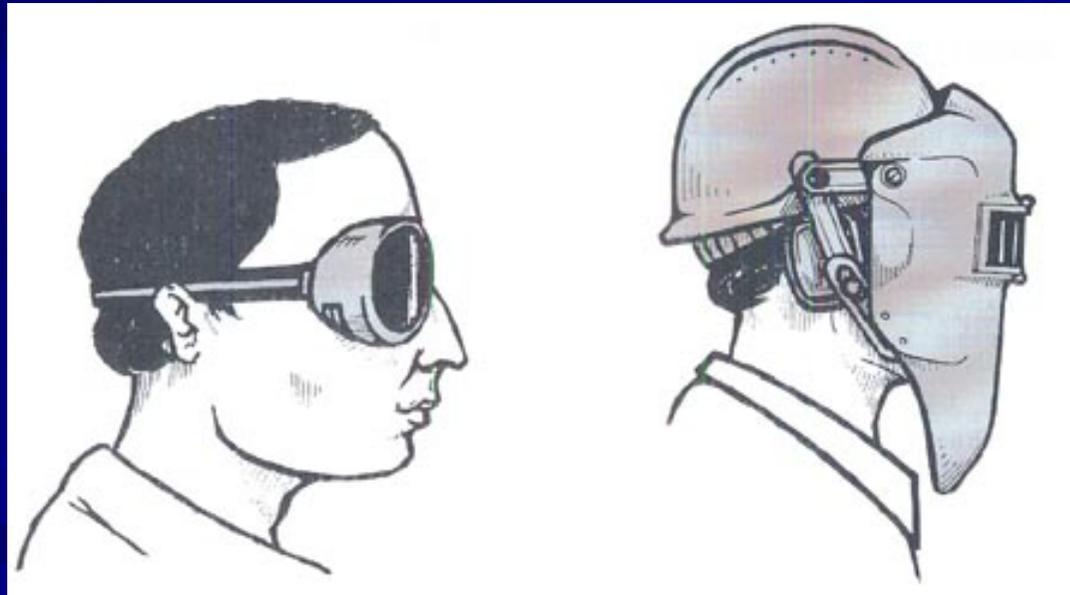
Es muy importante elegir el equipo de protección individual adecuado al tipo particular de peligro presente en cada área de trabajo. Compruebe periódicamente su uso correcto

Equipos de protección individual

Cuando los riesgos no puedan ser eliminados por otros medios, elegir un equipo de protección individual adecuado para el trabajador y de mantenimiento sencillo

■ Puntos a recordar:

En la selección de los equipos de protección individual, deben tenerse en cuenta el confort y movilidad del trabajador, y el mantenimiento sencillo de los equipos



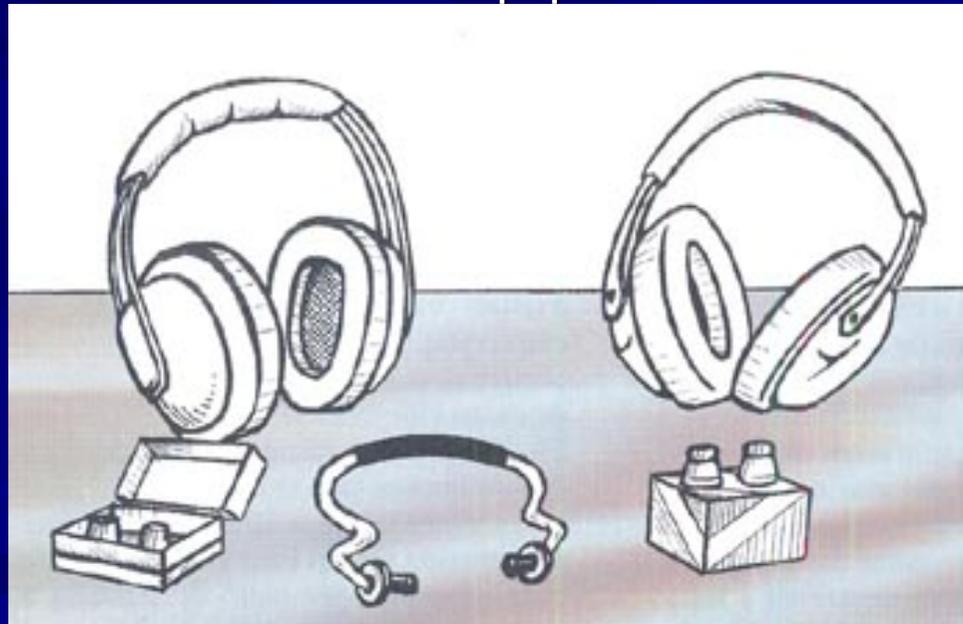
Es absolutamente esencial ajustar el equipo de protección individual a cada individuo. Asegúrese de que el equipo suministrado se ajusta bien al cuerpo y se utiliza

Equipos de protección individual

Cuando los riesgos no puedan ser eliminados por otros medios, elegir un equipo de protección individual adecuado para el trabajador y de mantenimiento sencillo

■ Puntos a recordar:

En la selección de los equipos de protección individual, deben tenerse en cuenta el confort y movilidad del trabajador, y el mantenimiento sencillo de los equipos



A la hora de seleccionar equipos de protección individual entre distintos tipos posibles, dé una gran prioridad al confort de los trabajadores y a un fácil mantenimiento

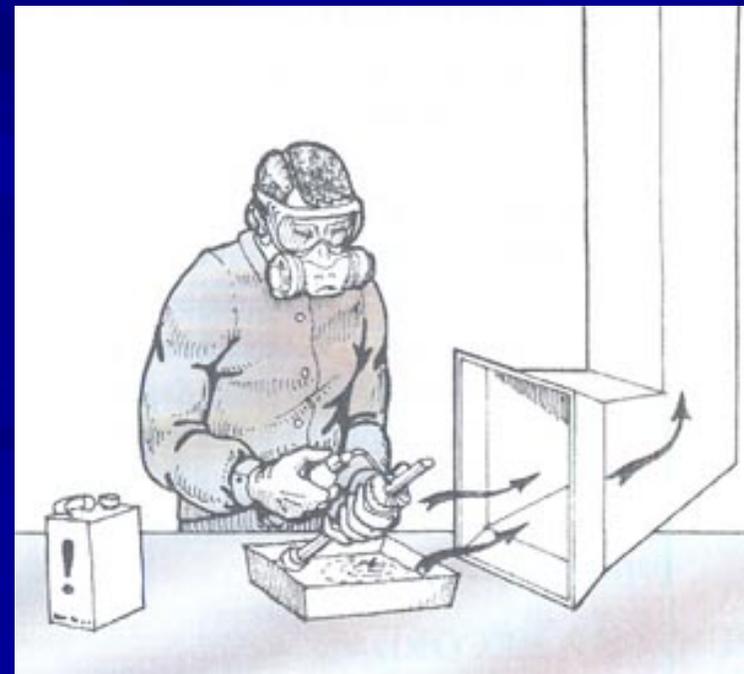
Equipos de protección individual

Proteger a los trabajadores de los riesgos químicos para que puedan realizar su trabajo de forma segura y eficiente

■ Puntos a recordar:

Ciertos riesgos químicos peligrosos no pueden ser detectados por los sentidos humanos. Hay que informar a los trabajadores sobre dichos riesgos y adiestrarlos en la prevención de los mismos. Proteger a los trabajadores de los compuestos químicos peligrosos es mucho más barato que los costes de compensación que se derivan de la exposición a los mismos

Los humos nocivos pueden ser captados por sistemas de extracción localizada para evitar la exposición del trabajador al riesgo por contaminantes químicos



Equipos de protección individual

Proteger a los trabajadores de los riesgos químicos para que puedan realizar su trabajo de forma segura y eficiente

■ Puntos a recordar:

Ciertos riesgos químicos peligrosos no pueden ser detectados por los sentidos humanos. Hay que informar a los trabajadores sobre dichos riesgos y adiestrarlos en la prevención de los mismos. Proteger a los trabajadores de los compuestos químicos peligrosos es mucho más barato que los costes de compensación que se derivan de la exposición a los mismos

Otra forma de ventilación local es captar los contaminantes en la mesa de trabajo antes de que lleguen a la zona respiratoria de los Trabajadores

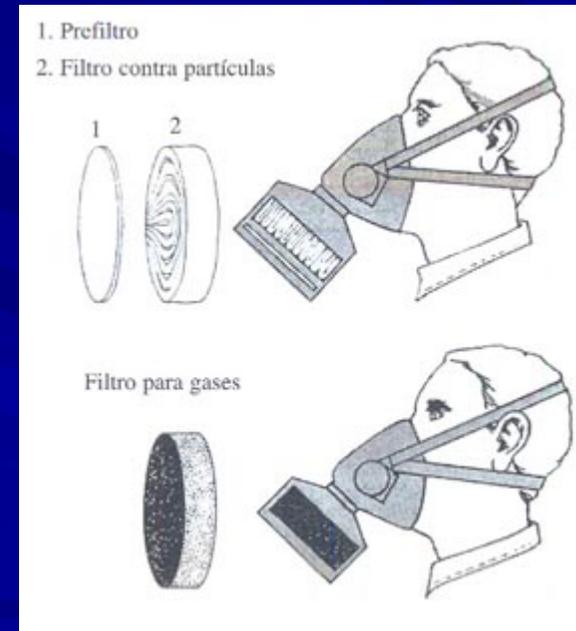


Equipos de protección individual

Asegurar el uso habitual del equipo de protección individual mediante las instrucciones y la formación adecuadas, y periodos de prueba para la adaptación

■ Puntos a recordar:

La utilización regular en el trabajo de los equipos de protección individual ahorra dinero y reduce el sufrimiento humano



Tres tipos de mascarillas con filtro. Arriba a la izquierda: protección contra partículas, p. ej., polvo de piedra. Abajo a la izquierda: protección contra gases y humos, p. ej. cuando se utilizan pinturas que contienen disolventes. El filtro es de carbón activo. Encima: un filtro combinado contra partículas y gases. Estas mascarillas son un ejemplo de la protección respiratoria más simple. Reemplace el filtro cuando cueste respirar o cuando comience a oler. Reemplace el filtro frecuentemente

Equipos de protección individual

Asegurar el uso habitual del equipo de protección individual mediante las instrucciones y la formación adecuadas, y periodos de prueba para la adaptación

■ Puntos a recordar:

La utilización regular en el trabajo de los equipos de protección individual ahorra dinero y reduce el sufrimiento humano



Todos los trabajadores que necesiten utilizar equipos de protección deberían ser entrenados regularmente en su uso, cuidado y mantenimiento.

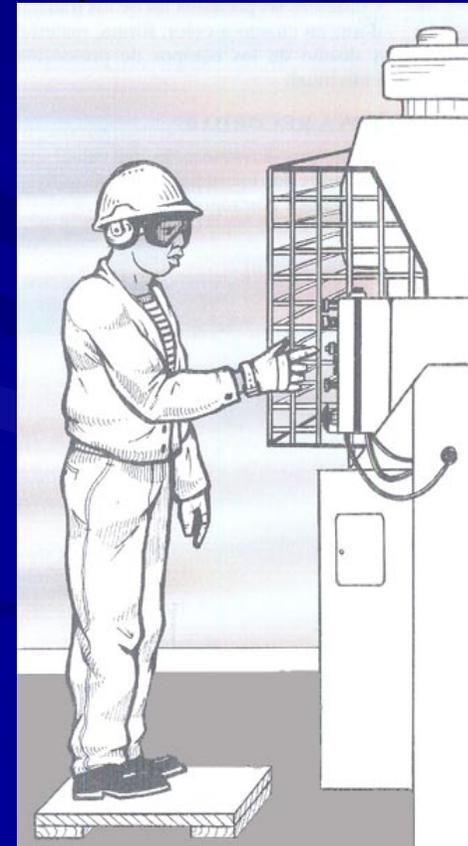
Equipos de protección individual

Asegurarse de que todos utilizan los equipos de protección individual donde sea preciso

■ Puntos a recordar:

Convenza a los trabajadores para que utilicen adecuadamente y siempre sus equipos de protección individual. Ello requiere una gestión coherente

Anime a una utilización correcta del equipo de protección individual. Paralelamente, la empresa deberá esforzarse por mejorar en general las condiciones de trabajo



Equipos de protección individual

Asegurarse de que todos utilizan los equipos de protección individual donde sea preciso

■ Puntos a recordar:

Convenza a los trabajadores para que utilicen adecuadamente y siempre sus equipos de protección individual. Ello requiere una gestión coherente

La dirección o el supervisor así como, los trabajadores deberían identificar los peligros del lugar de trabajo y las situaciones en las que se necesite utilizar equipos de protección individual



Equipos de protección individual

Asegurarse de que los equipos de protección individual sean aceptados por los trabajadores

- **Puntos a recordar:**

Los equipos de protección individual que son aceptados por los trabajadores se utilizan de buen grado y con regularidad



Seleccione siempre equipos de protección individual confortables y que se acomoden bien al usuario

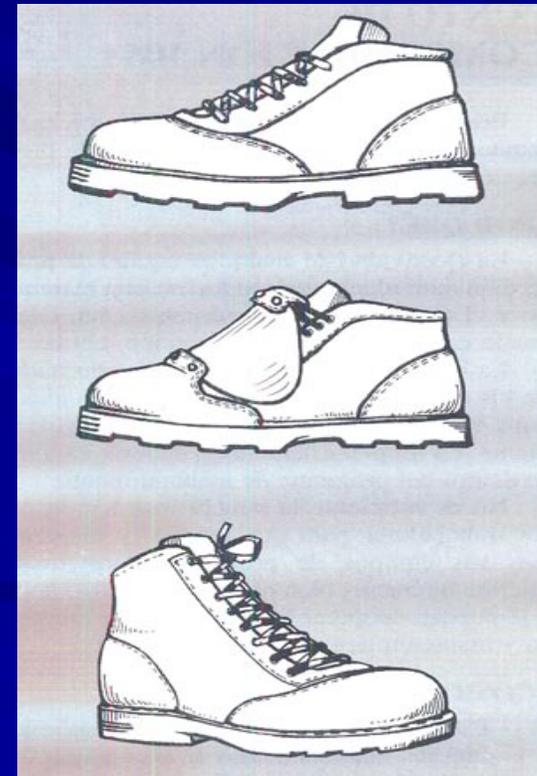
Equipos de protección individual

Asegurarse de que los equipos de protección individual sean aceptados por los trabajadores

■ Puntos a recordar:

Los equipos de protección individual que son aceptados por los trabajadores se utilizan de buen grado y con regularidad

Los equipos de protección individual evolucionan rápidamente. Seleccione siempre equipos que sean efectivos y confortables, por ejemplo, equipos ligeros con ventilación adecuada y la máxima Protección



Equipos de protección individual

Proporcionar recursos para la limpieza y mantenimiento regular de los equipos de protección individual

■ Puntos a recordar:

La limpieza y el mantenimiento de los equipos de protección individual requieren un buen programa de mantenimiento. Diseñe un grupo de personas responsables del programa

El mantenimiento de los equipos de protección individual debería planificarse bien, incluyendo el almacenaje, mantenimiento periódico y formación



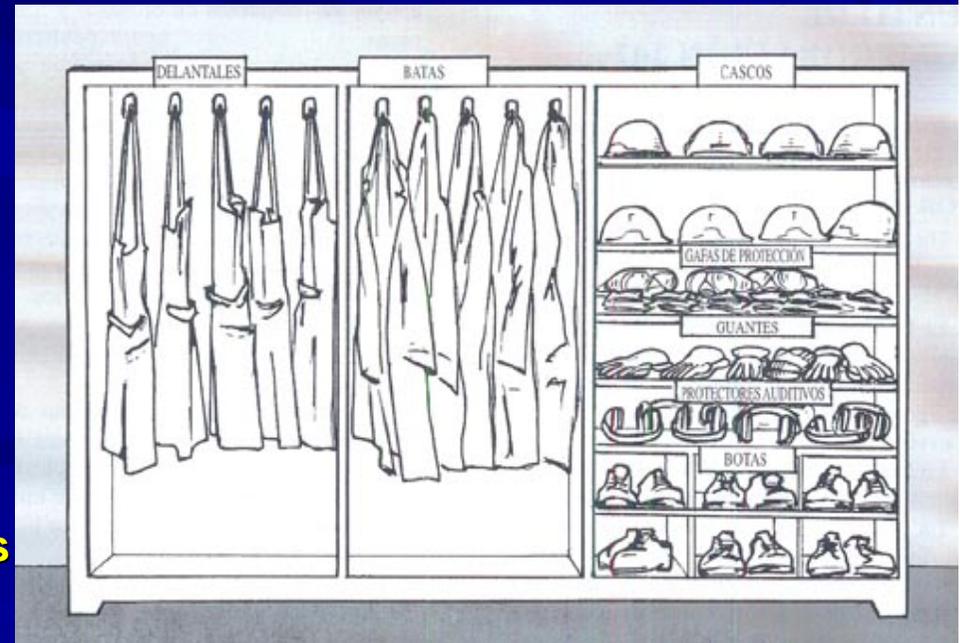
Equipos de protección individual

Proporcionar un almacenamiento correcto a los equipos de protección individual

■ Puntos a recordar:

El proporcionar un "sitio" para cada equipo es una parte esencial del programa dirigido a una utilización eficaz de los equipos de protección individual. Representa el compromiso de los gestores y de los trabajadores implicados

Asegúrese de que el acceso e inventario de los equipos de protección individual son fáciles para los trabajadores, y mantenga ordenado el lugar de almacenamiento. Utilice armarios con puertas, donde sea posible, o alguna otra forma de mantener limpios y cuidados los equipos de protección individual



Equipos de protección individual

Asignar responsabilidades para el orden y la limpieza diarios

■ Puntos a recordar:

Un buen orden y limpieza necesita una planificación adecuada. La experiencia derivada de planificar y mantener un buen orden y limpieza será útil para organizar otras mejoras del lugar de trabajo. Por lo tanto, un buen comienzo del orden y la limpieza es la asignación clara de responsabilidades

Asigne responsabilidades para un buen orden, limpieza y mantenimiento

